



# Grupo de Apoyo Para padres de hijos con ADHD o TDAH

---

**Sábado, Septiembre 14  
10:00a.m. – 12:00p.m.**

## **PRESENTADORA ESPECIAL**

**Guadalupe Cabrera (Educadora de Nutrición que trabaja con UCI en el programa EENEP-Expanded Education Nutrition and Education Program)**

### **LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA NUTRICION**

Obtiene el conocimiento, las habilidades, y la perspectiva necesaria para elegir dietas sanas con el fin de mejorar tu bienestar.

Esta es una presentación/discusión en Español de apoyo para padres de hijos con ADHD. Todos los padres que tienen ADHD(TDAH) o tienen hijos con ADHD(TDAH) son bienvenidos.

**\*HEART 4 KIDS CENTER  
145 W. MAIN ST  
Tustin, CA 92780**

\*Esta en la esquina de la calle Main y "C" Street

Para más información sobre la organización de CHADD En el Condado de Orange puede:  
Escribir un correo electrónico a: ([CHADDenEspanol@gmail.com](mailto:CHADDenEspanol@gmail.com))  
o llamar al **714-253-9797**

**Las juntas o reuniones son el segundo Sábado de cada mes y son GRATIS y abiertos al publico.  
No tienes que ser miembro de CHADD para atender.**

**\*Hay cuidado de Niños.\***

*CHADD es la organización (no lucrativa) mas prominente en Estados Unidos para individuos y profesionistas al igual que sus familias con TDAH(ADHD). Hay mas de 200 sucursales por todo Estados Unidos que ofrecen apoyo con reuniones **GRATUITAS** cada mes. Estas reuniones ofrecen un lugar para todo aquel que quiera aprender sobre el Trastorno Déficit de Atención en niños y adultos y quiera información científica al igual que práctica para mejor vivir con TDAH(ADHD).*

*Para más información sobre la organización nacional de CHADD, por favor visite: [www.chadd.org](http://www.chadd.org)*

**CHADD no respalda ningún tratamiento, medicamento, publicación, servicio, proveedor, o producto específico.**